ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 08 октября 2024 год

Согласовано
И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
_____ Н.С. Царёв

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	17.31	4.38	3.8	14.36	120	250	20.45	7.4	8.5	22.9	197
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.1	4.85	5.04	32.73	195.71
Фрукт сезонного назначения	150	37.28	0.4	0.4	9.8	47						
Масло сливочное	15	17.5	0.8	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15	0.08	7.25	0.13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	20	1.75	1.52	0.56	10.28	52.4	20	1.75	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		**97,44**						**60,00**				
Итого на завтрак			**11.69**	**22.63**	**57.93**	**492.94**			**16.41**	**32.73**	**79.677**	**679.888**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Помидор свежий	60	10.3	0.43	6.06	1.2	61.2	100	14.33	0.6	8.48	1.68	85.68
Борщ с картофелем и капустой	200/15	20.64	5.8	7.62	12.5	142	250	12.6	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Биточки из говядины	90	38.56	10.3	6.4	10.1	139	100	40.35	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6	180	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6
Напиток из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/7.5	4.92	0.04	0.02	14.63	58.5
Итого		**97,44**						**85**				
Итого за обед			**26.13**	**29.875**	**103.82**	**771.6**			**22.41**	**28.955**	**82.78**	**681.98**

Свободный выбор

Холодное блюдо				
Салат из свежей капусты	100	15,00	100	15,00
Салат из свеклы	100	10.00	100	10.00
I блюдо				
Суп лапша домашняя	250	12,00	250	12,00
II блюдо				
Гуляш из говядины	50/125		50/125	
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Гречка отварная	150	15,00	150	15,00
Макароны отварные	150	15.00	150	15.00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/100	40,00	50/100	40,00
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____